



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ОШ с.Грудцино

И.И. Полякова /И.И. Полякова/

01.09.2023

План спортивно-массовых, физкультурно-спартивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Чемпион» МБОУ ОШ с.Грудцино на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Проведение семинара для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы с младшими школьниками. Обсуждение результатов семинара на совещании при директоре.• Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр и физкультминуток.• Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.• Проведение физкультминуток на уроках.	Конец августа Октябрь-ноябрь Ежедневно Ежедневно	Администрация Руководитель ШСК Классные руководители Учитель ФК Учителя
2	Организационные мероприятия: <ul style="list-style-type: none">• Составление расписания занятий кружков и секций.• Назначение в классах ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составление расписания занятий спортивного клуба.• Организация «часов здоровья».• Классные часы, посвященные здоровому образу жизни.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную (районную) Спартакиаду.	Сентябрь До 11 сентября В течение года	Заместитель директора Классные руководители Руководитель ШСК Классные руководители Руководитель ШСК
3	Внеурочная спортивно-массовая работа: <ul style="list-style-type: none">• Соревнования по мини-футболу	Сентябрь	

	<ul style="list-style-type: none"> • Осенний кросс • Соревнования по волейболу • Обучающие занятия по шахматам/шашкам • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжные соревнования (кросс) • Лыжные соревнования (эстафета) • Волейбольные игры • Военно-спортивная игра «Зарница» • Троеборье • «Безопасное колесо» • Президентские состязания • Спортивные соревнования внутри классов • Дни здоровья (соревнования внутри классов, товарищеские встречи, участие в районных и окружных соревнованиях) 	<p>Сентябрь Октябрь Октябрь</p> <p>Октябрь Ноябрь</p> <p>Декабрь Декабрь Январь Февраль Апрель Май</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Олимпиада по физкультуре • Лыжные соревнования (открытие) • Веселые старты • «Безопасное колесо» • 1 этап Школа безопасности - Зарница» • 2 этап Школа безопасности - Зарница» • Спортивные соревнования по видам спорта. • «Президентские состязания». • Осенний и весенний легкоатлетический кросс. • Сдача нормативов ГТО. 	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК</p>
5	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника» «Отказ от вредных привычек» и др. • Выпуск информационного листка о спортивных событиях в школе «СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ» в компьютерной обработке, оформление стендов. • Встречи со спортсменами, тренерами. • Вовлечение педагогов и родителей в 	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК Классные руководители</p>

	спортивные мероприятия.		
6	Родительский лекторий: <ul style="list-style-type: none"> • Лекции для родителей на темы здорового образа жизни и профилактики вредных привычек. • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. 	1 раз в четверть	Руководитель ШСК Классные руководители Медицинский работник
7	Подготовка физкультурного актива: <ul style="list-style-type: none"> • Проведение инструктажей организаторов соревнований на первенство школы. 	По плану школы	Руководитель ШСК

Ожидаемые результаты

1. Формирование положительного отношения детей и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха в жизни.
2. Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.
3. — Увеличение количества учеников и их родителей, приступивших к сдаче нормативов ВФСК ГТО, повышение результатов успешного выполнения нормативов,