



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ОШ с.Грудцино

/И.И. Полякова/

01.09.2022 г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий ШСК «Чемпион»  
МБОУ ОШ с.Грудцино на 2022-2023 учебный год**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Проведение семинара для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы с младшими школьниками. Обсуждение результатов семинара на совещании при директоре.</li><li>• Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр и физкультминуток.</li><li>• Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проведение физкультминуток на уроках.</li></ul>	Конец августа  Октябрь - ноябрь  Ежедневно  Ежедневно	Администрация, Руководитель ШСК  Классные руководители  Учитель ФК  Учителя
2	<b>Организационные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Составление расписания занятий кружков и секций.</li><li>• Назначение в классах ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составление расписания занятий спортивного клуба.</li><li>• Организация «часов здоровья».</li><li>• Классные часы, посвященные здоровому образу жизни.</li><li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную (районную) Спартакиаду.</li></ul>	Сентябрь До 15 сентября  В течение года	Заместитель директора  Классные руководители  Руководитель ШСК Классные руководители  Руководитель ШСК
3	<b>Внеурочная спортивно-массовая работа:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Соревнования по мини-футболу</li><li>• Осенний кросс</li><li>• Соревнования по настольному теннису</li><li>• Обучающие занятия по шахматам/шашкам</li><li>• Олимпиада по физкультуре</li><li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li><li>• Лыжные соревнования (кросс)</li><li>• Лыжные соревнования (эстафета)</li><li>• Волейбольные игры</li></ul>	Сентябрь Сентябрь Октябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Декабрь Январь Февраль Апрель	Руководитель ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Военно-спортивная игра «Зарница»</li> <li>• Троеборье</li> <li>• «Безопасное колесо»</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Спортивные соревнования внутри классов</li> <li>• Дни здоровья</li> </ul> <p>(соревнования внутри классов, товарищеские встречи, участие в районных и окружных соревнованиях)</p>	<p>Май</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	
4	<p><b>Участие в районных соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Лыжные соревнования (открытие)</li> <li>• Веселые старты</li> <li>• «Безопасное колесо»</li> <li>• 1 этап «Школа безопасности - Зарница»</li> <li>• 2 этап «Школа безопасности - Зарница»</li> <li>• Спортивные соревнования по видам спорта «Президентские состязания»</li> <li>• Осенний и весенний легкоатлетический кросс</li> <li>• Сдача нормативов ГТО</li> </ul>	В течение года	Руководитель ШСК
5	<p><b>Агитация и пропаганда ЗОЖ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и др.</li> <li>• Выпуск информационного листка о спортивных событиях в школе - «СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ» в компьютерной обработке, оформление стендов.</li> <li>• Встречи со спортсменами, тренерами.</li> <li>• Вовлечение педагогов и родителей в спортивные мероприятия.</li> </ul>	В течение года	Руководитель ШСК Классные руководители
6	<p><b>Родительский лекторий:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лекции для родителей на темы здорового образа жизни и профилактики вредных привычек.</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> </ul>	Не реже 1 раза в четверть	Руководитель ШСК Классные руководители Медицинский работник
8	<p><b>Подготовка физкультурного актива:</b></p>		
	Проведение инструктажей организаторов соревнований на первенство школы.	В течение года по плану соревнований	Руководитель ШСК

### Ожидаемые результаты

1. Формирование положительного отношения детей и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха в жизни.
2. Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.
3. Увеличение количества учеников и их родителей приступивших к сдаче нормативов ВФСК ГТО, повышение результатов успешного выполнения нормативов.