



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ОШ с.Грудцино

И.И. Полякова

02.09.2024

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Чемпион» МБОУ ОШ с.Грудцино на 2024-2025 учебный год

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Проведение семинара для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы с младшими школьниками. Обсуждение результатов семинара на совещании при директоре. • Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр и физкультминуток. • Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. • Проведение физкультминуток на уроках.	Конец августа Октябрь-ноябрь Ежедневно Ежедневно	Администрация Руководитель ШСК Классные руководители Учитель ФК Учителя
2	Организационные мероприятия: • Составление расписания занятий кружков и секций. • Назначение в классах ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составление расписания занятий спортивного клуба. • Организация «часов здоровья». • Классные часы, посвященные здоровому образу жизни. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную (районную) Спартакиаду.	Сентябрь До 11 сентября В течение года	Заместитель директора Классные руководители Руководитель ШСК Классные руководители Руководитель ШСК
3	Внеурочная спортивно-массовая работа: • Соревнования по мини-футболу	Сентябрь	

	- Осенний кросс - Соревнования по волейболу - Обучающие занятия по шахматам/шашкам - Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные соревнования (кросс) - Лыжные соревнования (эстафета) - Волейбольные игры - Военно-спортивная игра «Зарница» - Троеборье «Безопасное колесо» - Президентские состязания - Спортивные соревнования внутри классов - Дни здоровья (соревнования внутри классов, товарищеские встречи, участие в районных и окружных соревнованиях)	Сентябрь Октябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Декабрь Январь Февраль Апрель Май В течение года В течение года	Руководитель ШСК
4	Участие в районных соревнованиях: - Олимпиада по физкультуре - Лыжные соревнования (открытие) - Веселые старты «Безопасное колесо» 1 этап Школа безопасности - Зарница» 2 этап Школа безопасности - Зарница» - Спортивные соревнования по видам спорта. «Президентские состязания». - Осенний и весенний легкоатлетический кросс. - Сдача нормативов ГТО.	В течение года	Руководитель ШСК
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ: - Проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника» «Отказ от вредных привычек» и др. - Выпуск информационного листка о спортивных событиях в школе «СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ» в компьютерной обработке, оформление стендов. - Встречи со спортсменами, тренерами. - Вовлечение педагогов и родителей в	В течение года	Руководитель ШСК Классные руководители

	спортивные мероприятия.		
6	Родительский лекторий: • Лекции для родителей на темы здорового образа жизни и профилактики вредных привычек. • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	1 раз в четверть	Руководитель ШСК Классные руководители Медицинский работник
7	Подготовка физкультурного актива: • Проведение инструктажей организаторов соревнований на первенство школы.	По плану школы	Руководитель ШСК

Ожидаемые результаты

1. Формирование положительного отношения детей и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха в жизни.
2. Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.
3. — Увеличение количества учеников и их родителей, приступивших к сдаче нормативов ВФСК ГТО, повышение результатов успешного выполнения нормативов,