

ПРИНЯТ  
Советом Учреждения  
Протокол от 30.08.2023г. № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБОУ ОШ с.Грудцино  
от 01.09.2023 г. № 153-Д

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИИ**

1. Режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении основной школе с.Грудцино (далее – Учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

3. Начало учебного года может переноситься Учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц.

4. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

5. Продолжительность учебного года во 2 - 9 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33

недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

8. Для обучающихся 1-9 классов в МБОУ ОШ с.Грудцино установлена 5-дневная учебная неделя.

9. Обучение проводится в первую смену.

10. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

11. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

для обучающихся 1 классов – 4 уроков и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5–7 классов – не более 7 уроков;

для обучающихся 8–9 классов – не более 8 уроков.

12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

13. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1 – 4 классов

основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся 5 – 9 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

15. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

16. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока в день по 40 минут каждый);

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

17. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

18. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике на уровне основного общего образования, а также занятий по иностранному языку, информатике на уровне начального общего образования при

наличии необходимых условий и финансовых средств допускается деление классов на две группы при наполняемости не менее 20 обучающихся.

18. Режим внеурочной деятельности регулируется планом внеурочной деятельности

19. Перерыв между последним уроком и началом внеурочных и дополнительных занятий составляет 30 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 (с изменениями и дополнениями).

19. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

20. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

21. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

22. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 3 академических часа в день, в выходные и каникулярные дни – 4 академических часа в день. После 40–45 минут теоретических занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут.

23. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования, внеклассных мероприятий в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

24. Изменения в расписании уроков, внеурочных занятий, объединений дополнительного образования допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, мероприятиях и др.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и утверждаются директором Учреждения.

25. Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

26. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5–8 классах – до 10 часов;

в 9 классе – до 11 часов.

27. По запросам родителей (законных представителей) для обучающихся начального общего образования в МБОУ ОШ с.Грудцино может создаваться группа продленного дня.

28. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и Порядками организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровня и (или) направленности или по соответствующему виду образования, устанавливаемыми Министерством образования и науки Российской Федерации.

---

Принят с учетом мнения  
совета родителей  
Протокол от 30.08.2023 № 1

Принят с учетом мнения  
совета обучающихся  
Протокол от 30.08.2023 № 1